

L'ortodonzia è la parte dell'odontoiatria che si occupa di correggere la posizione dei denti, migliorando masticazione, respirazione ed estetica.

STUDIO ORTODONTICO

E' necessario per decidere il tipo di trattamento più adatto: vengono esaminati i denti, la mandibola, la mascella, le articolazioni, la forma e il profilo del viso, il modo di masticare e di deglutire, quasi sempre con l'aiuto di **radiografie, modelli e foto**.

Se desiderate dei cambiamenti estetici specifici nel vostro sorriso, verificate durante questa fase di valutazione se è possibile ottenerli con l'**ortodonzia**, parlandone con il vostro dentista.



Radiografia panoramica serve per verificare la presenza e la posizione dei denti.



Teleradiografia serve per eseguire delle misurazioni utili per impostare il trattamento ortodontico.



I **modelli** dei denti, permettono di verificare come le due arcate dentarie chiudono tra loro.



Le **foto** danno a voi e al vostro dentista la registrazione del viso e dei denti prima del trattamento.

ORTODONZIA NEGLI ADULTI. Sempre più adulti ricorrono al trattamento ortodontico per migliorare masticazione ed aspetto estetico.

Essendo le ossa completamente formate, i movimenti dei denti possono impiegare tempi più lunghi che negli adolescenti.

PRINCIPALI DIFETTI ORTODONTICI



Morso aperto.

Quando i molari chiudono tra loro, ma i denti anteriori non si toccano.



Morso profondo.

Quando i molari chiudono tra loro, ma i denti anteriori superiori coprono troppo quelli inferiori.



Morso incrociato.

Quando i molari chiudono, ma qualche dente superiore chiude internamente a quelli inferiori.

TIPI DI MALOCCLUSIONE



Prima classe.

L'arcata superiore è in posizione corretta rispetto a quella inferiore, ma i denti sono affollati, storti o lontani dalla loro posizione.



Seconda classe.

L'arcata superiore è troppo in avanti o quella inferiore troppo indietro.



Terza classe.

L'arcata inferiore è troppo in avanti, o quella superiore troppo indietro.

DURATA DEL TRATTAMENTO ORTODONTICO.

Dipende dal tipo e dalla gravità del problema, dall'età, dalla risposta individuale al trattamento e dalla diligenza nel presentarsi agli appuntamenti di controllo e seguire le indicazioni del dentista.

TRATTAMENTO ORTODONTICO: PRINCIPALI TIPI DI APPARECCHIO



L'**apparecchio mobile** (si può mettere e togliere da soli) è di solito usato nella prima fase di trattamento nei bambini, per espandere il palato o guidare la masticazione in posizione corretta e, ancora, per correggere abitudini come succhiare il dito e respirare con la bocca.



Gli **apparecchi fissi** (possono essere messi e tolti solo in studio) sono solitamente usati negli adolescenti quando quasi tutti i denti permanenti sono presenti. Consistono di attacchi (detti anche brackets) incollati sui denti; ogni attacco è unito agli altri da un filo metallico che può essere modellato o sostituito durante le visite di controllo.



Espansore palatale: allarga un palato troppo stretto, in modo da creare spazio in caso di denti affollati.



Trazione extraorale: aiuta a spostare i denti in posizione corretta.

CONTENZIONE. Terminata la fase attiva del trattamento, molto spesso, e' necessario usare un APPARECCHIO per il MANTENIMENTO del risultato raggiunto.

ESTRAZIONI. A seconda del tipo di malocclusione, il piano di trattamento, potrebbe prevedere delle estrazioni di denti del giudizio o di altri denti, per mantenere od ottenere i risultati desiderati.

APPARECCHIO FISSO: DIETA E IGIENE ORALE

QUALI CIBI DEVO EVITARE?

Cibi che si attaccano ai denti e all'apparecchio, come gomme e caramelle possono danneggiare gli attacchi o consumare il cemento che li sostiene.

Cibi duri o croccanti come patatine, pop-corn o noccioline possono rompere gli attacchi. Tagliare a piccoli pezzi cibi come carote, mele o pane duro.

Evitare, se non seguiti da immediata igiene orale cibi come frutta secca, cereali o dolci che fermandosi tra i denti e l'apparecchio, favoriscono l'insorgere di carie.

PERCHE' SPAZZOLARE FREQUENTEMENTE?

E' importante spazzolare i denti dopo ogni pasto e spuntino, meglio se con uno spazzolino apposito per apparecchi (spazzolino ortodontico), per rimuovere la placca che si annida più facilmente intorno agli attacchi. Brevi movimenti in avanti e indietro consentono di



pulire sia i denti, che gli attacchi ortodontici. Spazzolare anche il bordo gengivale e la superficie masticatoria. Dopo aver spazzolato i denti, sciacquare molto bene. Alla fine, controllare denti e attacchi da vicino con uno specchio ben illuminato.

E' POSSIBILE PASSARE IL FILO INTERDENTALE CON L'APPARECCHIO FISSO?

E' possibile passare il normale filo interdentale, aiutandosi con aghi passafilo che ne facilitano l'inserimento tra denti e apparecchio, oppure con fili interdentali appositi per apparecchi ortodontici, dotati di un'estremità più rigida che ne agevola lo scorrimento. Passare il filo interdentale tra dente e dente, facendolo scorrere sotto l'arco ortodontico, pulire la zona gengivale, strofinare il filo interdentale lungo la superficie dei denti e



delicatamente attorno agli attacchi, cambiando il filo quando sporco.