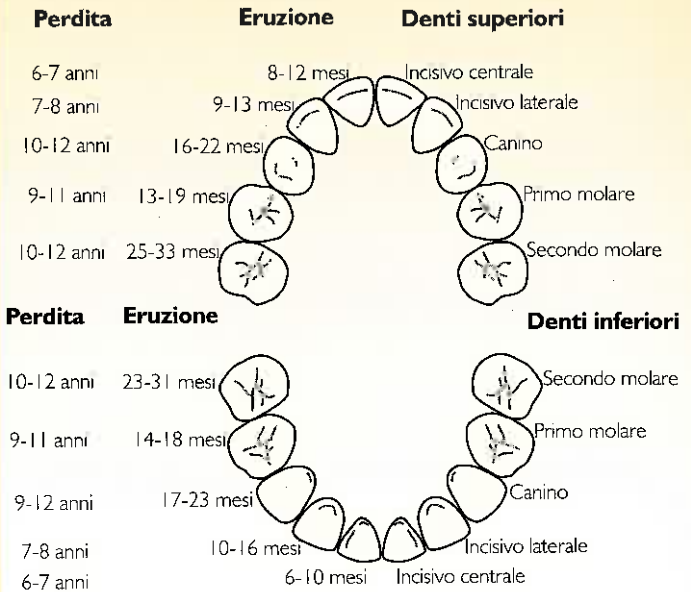
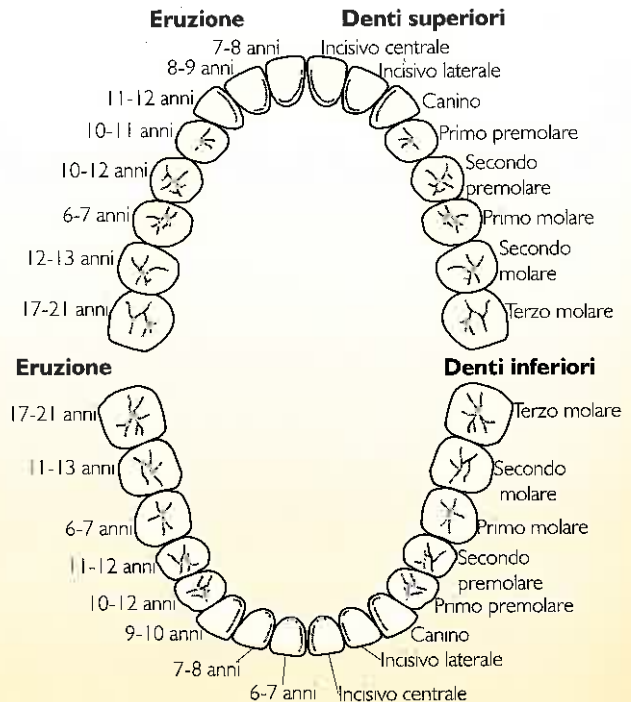


SCHEMA ERUZIONE DENTARIA

DENTI DECIDUI (DA LATTE):



DENTI PERMANENTI:



Non è mai troppo presto per iniziare a prendersi cura dei denti.

Mantenere i denti dei bambini in buone condizioni è fondamentale per lo sviluppo di una dentatura definitiva sana.

PREVENIRE LA CARIE

Sui denti si forma costantemente la placca, che è la causa principale di carie.

La placca è una pellicola bianco giallastra composta da batteri, i quali, combinandosi con zuccheri e amidi contenuti negli alimenti producono degli acidi in grado di danneggiare lo smalto dei denti, provocando la carie.

Una corretta igiene orale che rimuova placca e residui di cibo dai **denti del bambino** associata ad una dieta attenta a limitare il consumo frequente di cibi con molti zuccheri (caramelle, dolci, biscotti, bevande zuccherate), rappresenta il modo più efficace di prevenire la carie.

CARIE DA BIBERON: sono provocate da latte e liquidi zuccherati che assunti col biberon, rimangono a contatto con i **denti del bambino** per periodi prolungati (ad es. durante la notte). Si possono prevenire mettendo solo acqua nel biberon prima di dormire, evitando liquidi zuccherati per far addormentare il bambino.



IL FLUORO COMBATTE LA CARIE. Il fluoro è un minerale in grado di rafforzare i denti e proteggerli dalla carie. Esso si trova in molti dentifrici e sottoforma di compresse. Un'integrazione di fluoro per via orale può essere utile quando l'acqua potabile assunta quotidianamente non abbia già un quantitativo di fluoro ottimale (da 0,5 a 1,0 mg F/l).

IGIENE ORALE QUOTIDIANA

Cominciare a pulire i **denti dei bambini** fin dall'eruzione del primo dente: dapprima con un tampone inumidito, poi con spazzolino e dentifricio all'eruzione degli altri denti.

Scegliere uno spazzolino per bambini con setole morbide; sostituirlo ogni 2/3 mesi o prima se consu-

mato; preferire un dentifricio per bambini se il gusto può rendere piacevole l'igiene orale, ma facendo attenzione che non venga ingerito.

I bambini dovrebbero essere in grado di lavarsi i denti da soli verso i sei anni.

Passare il filo interdentale ogni giorno sui **denti dei bambini**, in modo da rimuovere i batteri e la placca che lo spazzolino non riesce a raggiungere. Quando il bambino sarà grande abbastanza da farlo da solo, una forcina passafilo potrà essergli d'aiuto.

Controllare i bambini ogni volta che spazzolano i denti e passano il filo interdentale, fino a quando non siano in grado di farlo da soli correttamente.



Forcella passafilo

SIGILLATURA

La sigillatura è una procedura eseguita nello studio dentistico che consiste nell'applicare della resina sui solchi della superficie masticatoria nei denti posteriori (premolari e molari), dove il rischio di carie è maggiore.

Per la sigillatura di un dente, bastano pochi minuti e non serve anestesia: dopo la pulizia e la preparazione del dente, sui solchi viene applicato il sigillante, fatto poi indurire con una luce apposita.

Di solito i sigillanti resistono alla normale masticazione, tuttavia dopo alcuni anni può rendersi necessaria la loro riapplicazione. Anche se la sigillatura aiuta a prevenire la carie sui solchi dei denti, l'uso costante di spazzolino e filo interdentale resta comunque indispensabile.



Superficie del dente prima della sigillatura.



Superficie del dente dopo l'applicazione della sigillatura.

MANTENITORE DI SPAZIO

La perdita prematura di un dente da latte, provoca lo spostamento dei denti adiacenti, impedendo a quello definitivo di erompere correttamente. In questi casi può essere indicato un mantenitore fissato ai denti vicini, per preservare lo spazio necessario all'eruzione del dente definitivo.



Esempio di mantenitore di spazio.

PREVENIRE TRAUMI DENTALI

Molti traumi dentali che avvengono durante il gioco o l'attività sportiva, possono essere prevenuti o minimizzati usando una protezione (paradenti), che si può acquistare nei negozi di articoli sportivi o può essere fatta dal vostro dentista su misura della bocca del bambino.



Esempio di paradenti

ABITUDINI VIZIATE. *Succhiare il pollice o il succhiotto è normale nei bambini, ma se l'abitudine continua oltre i 4/5 anni, questo può influire negativamente sulla posizione dei denti e sulla forma del palato. Nei casi in cui il bambino, non riesca a rinunciare al succhiotto, preferirne uno di tipo ortopedico.*



VISITE DENTISTICHE

Controlli regolari, iniziando dai primi anni di vita e trattamenti preventivi (igiene orale e sigillature, ecc.), assicurano un sorriso sano ai vostri bambini. Controlli frequenti aiutano ad individuare i problemi nella fase iniziale, quando i danni sono ancora minimi.

Se necessario, il vostro dentista farà delle radiografie per verificare lo sviluppo dei denti definitivi o per individuare carie non visibili ad occhio nudo.