

## COS'E' UNA CAPSULA E PERCHE' VIENE FATTA?

Una **capsula** (detta anche corona) è un restauro che ricopre e "incapsula" il dente, con lo scopo di rinforzarlo e di migliorarne l'estetica.

Una **capsula** può essere fatta per varie ragioni:

- Per rinforzare un dente con un'otturazione molto grande.
- Per fare un ponte tra due o più denti.
- Per prevenire fratture su denti deboli, soprattutto se devitalizzati.
- Per riparare denti scheggiati.
- Per ricoprire denti con forma o colore rovinati.
- Per coprire un impianto dentale.
- Per ricoprire denti ricostruiti con dei perni dopo una cura canalare.

## DI CHE MATERIALE E' LA CAPSULA?

Il materiale della **capsula**, più adatto al caso, sarà scelto dal vostro dentista considerando sia l'estetica, sia la funzionalità, tenendo conto della posizione del dente, la condizione gengivale, la parte di dente visibile con il sorriso, il colore, la tonalità e la forma del dente.

I principali materiali utilizzati per fare una **capsula** sono: ceramica, leghe metalliche, resina; usati da soli o più spesso in combinazione tra loro.



**Capsule in ceramica** hanno aspetto e colore molto simili a quello di un dente naturale. La ceramica è solitamente fusa (a circa 1000°C) sopra un guscio metallico che ne aumenta la resistenza.

**Capsule in oro-resina o lega-resina** hanno la parte esterna (più visibile) in resina di colore simile ai denti naturali e le parti interna e masticatoria di metallo.

**Capsule interamente in lega metallica**, appaiono del colore del metallo stesso (es. oro).

**Capsule completamente in resina**: sono in materiale acrilico di colore simile al dente e prevalentemente sono usate come provvisori.

## QUALI SONO LE FASI PER RICOPRIRE UN DENTE CON UNA CAPSULA?



*Dente con grande otturazione.*



*Dente preparato per mettere la **capsula**.*



***Capsula** definitiva viene inserita nel dente preparato.*



***Capsula** definitiva cementata al dente preparato.*

Per ricoprire un dente con una **capsula**, sono necessarie diverse sedute. Innanzi tutto il dentista, prepara il dente rimuovendone la porzione esterna, per creare lo spazio necessario alla **capsula**. Si prende poi un'impronta, che serve a fornire un modello del dente preparato. Da questo modello, tenendo conto delle istruzioni del dentista, la **capsula** viene costruita in laboratorio.

Normalmente, in attesa della **capsula** definitiva si applica al dente preparato una **capsula** provvisoria di resina acrilica.

Nel caso in cui, per ragioni estetiche si modifichi la lunghezza o la forma del dente, la **capsula** provvisoria permetterà di abituarsi al cambiamento. Può inoltre aiutare a capire se si desidera qualche modifica prima che la **capsula** definitiva sia ultimata.

Prima di finire la **capsula**, a volte serve fare una prova, per poterne valutare forma e/o colore.

Quando la **capsula** definitiva è pronta, il dentista la prova, effettuando eventuali ritocchi. Per vedere bene la **capsula**, è consigliabile usare uno specchio largo tenuto a distanza di circa mezzo metro, vedendone l'effetto con luci diverse. Quando voi e il vostro dentista sarete soddisfatti del lavoro ottenuto, la **capsula** potrà essere cementata.



*Scala colori: serve a scegliere il colore della **capsula** definitiva, confrontandolo con quello degli altri denti presenti in bocca.*

## COME POSSO PRENDERMI CURA DELLE CAPSULE?

Per prevenire danni o fratture alle **capsule**, evitare di addentare cibi od oggetti troppo duri (es. ghiaccio).

Qualora una **capsula** si muova o si tolga, contattare lo studio dentistico: non provare a cementarla da soli!

Anche i denti ricoperti da **capsule** necessitano di una scrupolosa igiene orale, in quanto la placca che si deposita sul solco gengivale, se non rimossa può causare malattie parodontali e carie alla porzione di dente rimasta.





**Spazzolare i denti ricoperti con capsule** dopo ogni pasto, come gli altri denti, prestando particolare attenzione alla zona in cui la **capsula** incontra la gengiva.



**Passare quotidianamente** (soprattutto la sera prima di coricarsi) tra dente e dente il filo interdentale, in modo da eliminare i residui che lo spazzolino non riesce ad asportare.



**Lo scovolino interdentale**, può essere utile negli spazi interdentali vicini alle **capsule** più difficili da raggiungere. Si usa con ripetuti delicati movimenti dentro-fuori, con maggior accuratezza lungo il solco gengivale.

Le **capsule** richiedono controlli periodici (di solito ogni sei mesi): controlli regolari associati ad una scrupolosa igiene orale, oltre a contribuire a mantenere sani denti e gengive, permettono alle vostre **capsule** di durare a lungo.